

Alta videregående skole

Aktivitetslære 1

Ferdplan: sosial tur til Langvann i Peska

Læreplanmål:

- * planlegge og gjennomføre tur med og uten overnatting i ulike naturmiljøer
- * bruke redskaper, utstyr, mat og bekledning på en hensiktsmessig og sikker måte
- * planlegge og gjennomføre dagsopplegg hvor mestring av friluftsliv aktiviteter står sentralt

Tidspunkt: fra tirsdag 1.september til onsdag 2. september

Transport: Avgang med buss fra Alta vgs kl 10.00
Ankomst til Alta vgs kl 15.00 ca

Sted: Langvann i Peska

Kart: Hovedkartserien M711; ALTA kartblad 1834 I

Utgift: Ingen

Rute Plan A: Dag 1: Buss fra Alta vgs til Langvann i Peska. Etablerer leirplass på sørsiden av vannet. Bruker ettermiddagen til fiske/bærtur til Hestekovann

Dag 2: Retur til veis ende

Rute Plan B: Hvis været gjør Hestekovannet utsatt kan ettermiddagsturen legges i lavere terreng rundt langvann og Kvilevanna

Plan K: Nord for Langvatnet er det skiferindustri og veien er tilgjengelig med personbil, det er lett å få tilgang til assistanse.

Deltakere: Totalt; 28 elever + tre lærere

Faglig ansvarlig; Trine Nessvoll (mobil 4741 8228) Sønn Sønvisen Gunnes og Arni Huxley Olaf

Kontaktperson på skolen: Alf Roger Storhaug 48 28 66 19

Deler av turen vil være utenfor dekningsområde for mobiltelefon. Det kan derfor være vanskelig å oppnå kontakt med elevene. Lærerne vil oppsøke områder hvor det er dekning for å kunne ringe om vi trenger å ta kontakt med omverden eller om vi trenger bistand.

Ha på: Ull/superull fra topp til tå, skall/ytterbekledning, fjellstøveler/sko

I sekken: Se vedlagt utstyrsliste. Telt og kokeapparat er fellesutstyr.

Momenter på turen;

- Skaffe erfaring i å planlegge, gjennomføre og vurdere tur på barmark med overnatting i telt
- Holde orden på utstyret sitt og fellesutstyr
- Ivaretagelse av utstyr
- Mestre bruk og vedlikehold av og personlig utstyr
- Pakke med seg og vurdere betydningen av hensiktsmessig bekledning for denne typen friluftsliv på denne årstiden.
- Pakke tørt!
- Ta initiativ i forhold til egen trivsel
- Bli kjent (sosial omgang)
- Lære seg å lese kart, bruke kartreferanser og kompass
- Få erfaring med å lage mat ute
- Ta et bilde til rapporten som fanger stemninga av HØST!

Vurdering:

- Vise ferdigheter i bruk redskap og utstyr
- Vise ferdigheter i å lage mat ute
- Vise ferdigheter i å ta vare på utstyret
- Vise sosiale ferdigheter ved å samarbeide og være sammen som klasse
- Liten rapport etter turen med bilde

Værutsik

Tirsdag 1. sep.	   	14° / 8°	4 mm	3 m/s
Onsdag 2. sep.	   	10° / 7°	4,6 mm	3 m/s

ter