

Ferd plan friluftsliv 2 IFA April 2021

Friluftsliv

Læreplanmål Aktivitetslære 2

Friluftsliv

Mål for opplæringen er at eleven skal kunne

- praktisere friluftsliv til ulike årstider med rot i lokale tradisjoner
- planlegge, gjennomføre og vurdere tur med overnatting ute i nytt naturmiljø
- praktisere førstehjelp og livreddende ferdigheter i ulike naturmiljøer til forskjellige årstider
- reflektere over opplevelser i naturen.

Forventninger fra elevene:

- Fisk/lære å fiske.
- Lære å bruke/gå på truger.
- Sosialt og god stemning.

Vurderingskriterier:

- 1. Aktivitet underveis og i leir.
- 2. Bidra til at det er god stemning.
- 3. At eleven har med nødvendig utstyr.

Rammefaktorer:

Tidsrom: 19.04.21. Klokken 0830-16.00

Område: Hjemmeluft, Aslakheim, Kvenvik, Røstan

Elever:

Bull, Emma Pharm	2IFA		
2	Hansen, Thea Sofie Tronstad	2IFA	
3	Jøraholmen, Maria Henriksen	2IFA	
4	Karlsson, Frida Marie Amanda	2IFA	
5	Michaelsen, Ragna Malene	2IFA	
6	Nilsen, Emilie Terese	2IFA	
7	Ophaug, Mina	2IFA	
8	Rygh, Christine Linnea Løksa		

Totalt 8 elever med på ture.

Lærere: Daniel Strand (95026771) Lill Eli Johansen 93441727

Avdelingsleder Alf Roger Storhaug tlf. 48286619

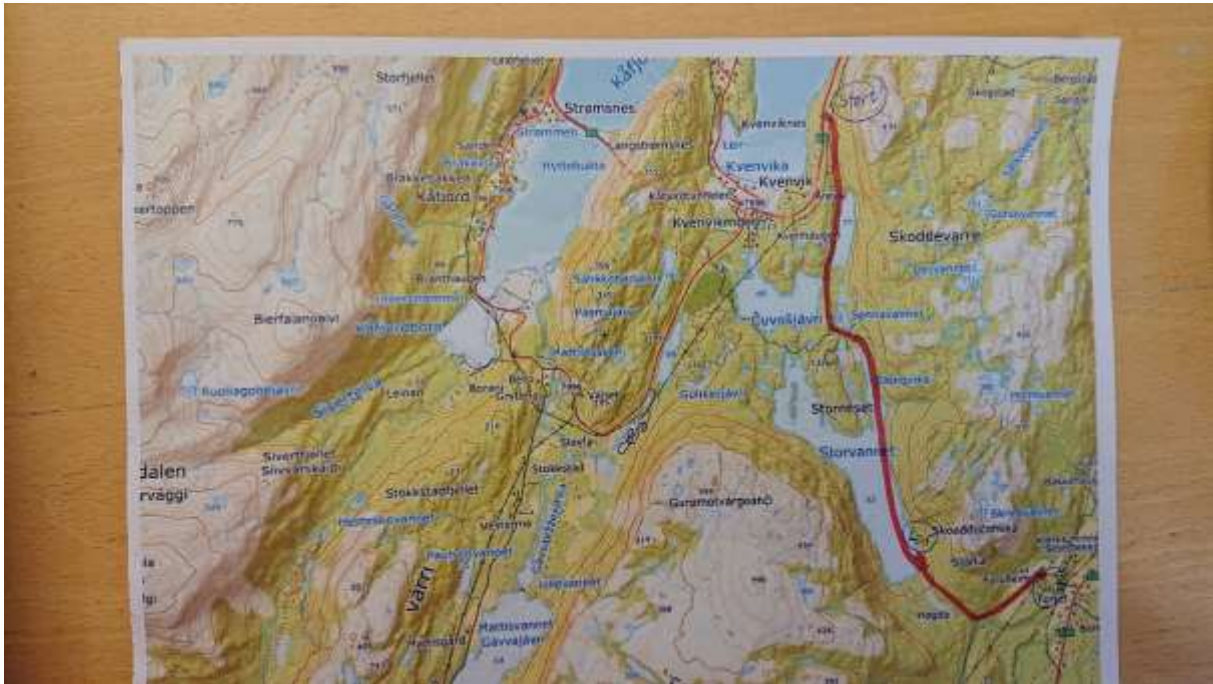
Detaljert beskrivelse av ruta**Plan A**

Avreise kl.0900 fra vgs med buss til Aslakheim. Forflytning på ski/truger til Storvannet. Distanse ca. 7 km. Aktiviteter underveis er forflytning, isfiske, matlaging og generelle praktisering av rett bekledning som gir velvære på tur. Avslutter med forflytning til Røstan, distanse ca. 3 km. Tilbake ved skolen ca. 16.00

Plan B

Om det skulle vise seg å bli veldig dårlig vær med sterk vind, nedbør (våt) og generelt vanskelig med lang forflytning, så vil turen bli endret til star fra Røstan. Turen vil gå til Storvannet, med samme type aktivitet. Retur til Røstan. Det vil også kortes ned på turens varighet om det blir vått, kaldt og vindfullt. Dette for å ivareta sikkerhet og læringsutbytte hos elevene.

Kart



Plan C (beredskapsplan)

Førstehjelpsutstyr, alle elevgruppene har det mest nødvendige til seg selv. Lærerne har en mere utstyrt pakke for supplering.

Lærere har mobiltelefon med nok strøm. GPS for navigasjon. Alle elevgruppene har kart og kompass.

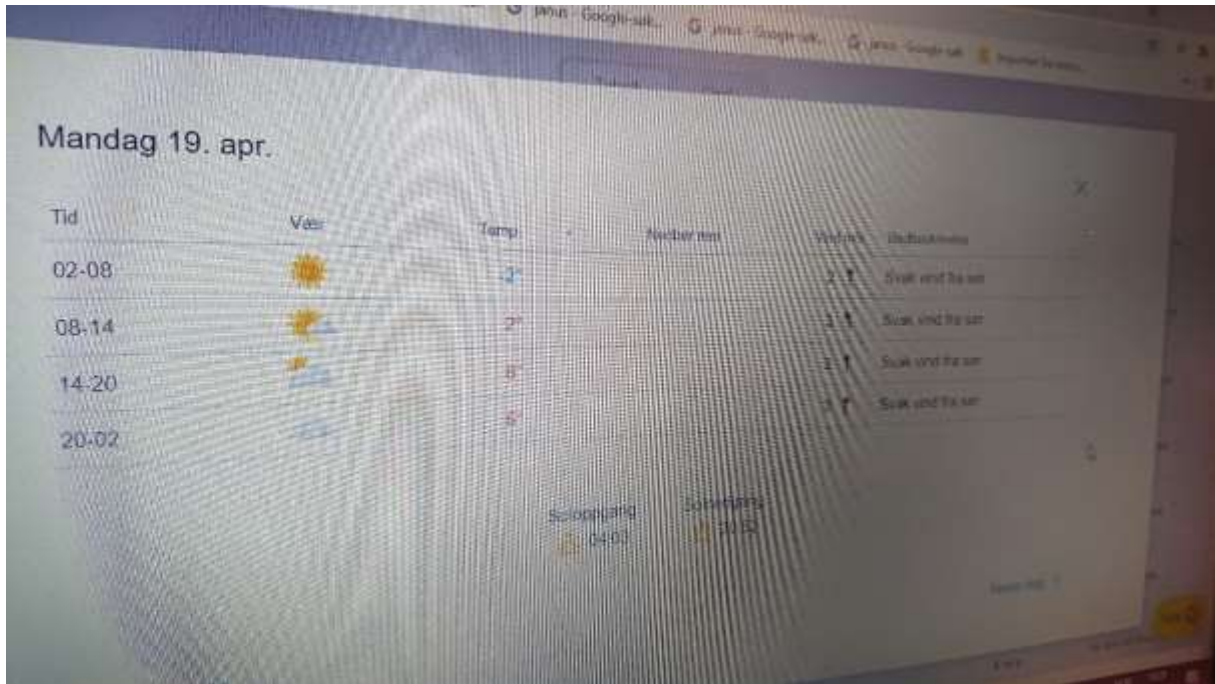
Husk at leder for turen har ansvaret til alle er helt hjemme igjen. Det kan være lett å slappe av når selve turen er over og transporten hjem fra turområdet starter. Lederen må følge med på at alle kommer trygt hjem! Når dere har kommet hjem (og ingen skade har skjedd), Ring hjemme leder og fortell hvordan turen var.

Særskilte Corona tiltak

- Er eleven eller lærer syk/symptomer på sykdom, må han/hun holde seg hjemme fra turen.

Værvarsel for området:

<https://www.yr.no/nb/v%C3%A6rvarsel/timetabell/1-312957/Norge/Troms%20og%20Finnmark/Alta/Alta?i=3>



Utstyr dagstur

Ytterbekledning:
Vannett bukse i tilfelle vått/overvann
Vindtett jakke og bukse
Lue
Vindvotter, evt. hansker som holder deg varm/tørr
Innerlag:
Ull overdel/skjorte/netting
Ull stillongs
Ullsokker (2 lag)
Ski/truge utstyr: Ski, sko som passer for og binding, staver, truger, skismurning.
Øverst i sekken/pulken:
Mellomlags ull/genser/fleece
Buff, skjerf
Viktig: Et ekstra sett med skift til overkropp.
Leirjakke/dunjakke
Leirsko
Teknisk utstyr:
Kart og kompass

Solbriller
Vannflaske og termos
Toalettsaker:
Toalettpapir
(Solkrem = viktig på vinterturer)
Liggeunderlag og reinskinn
Vindsekk/jervenduk
Matlaging:
Primus/stormkjøkken + brennstoff
Kjelesett
Stekespade, øse
Tallerken, kopp og bestikk
(Tørkerull)
Reparasjonsutstyr:
Kniv
Tape, ståltråd
Førstehjelp:
Renhold: Sprit, våt servietter
Plaster, sportstape, gnagsårplaster, paracet, støttebandasje, strips, brannigel.
Ekstra?
Mat:
Lunsj
Mellommåltider
Snacks
Kaffe/te/saft
Nød proviant
OBS! Drikke nok.
Fiskeutstyr:
Isbor, Pilk, skje, lysblink, maggot/mark, øse, fiskepose, sløyekniv.